

## Nauczyciele

### Wsparcie emocjonalne uczniów.

Podczas przedłużającej społecznej izolacji ważniejsze dla uczniów jest zapewnienie im wsparcia emocjonalnego niż utrzymanie ciągłości w nauce – podkreśla Stefania Giannini, zastępca dyrektora generalnego UNESCO ds. edukacji. W obecnej wysoko stresującej sytuacji jak nigdy dotąd istotna jest praca uczniów z emocjami –rozwijanie umiejętności społecznych, empatii i solidarności. Dlatego tak ważne jest, aby pozostawali Państwo w kontakcie ze swoimi uczniami. Warto wykorzystać Internet –komunikatory, aplikacje lub telefon, nie tylko do konsultowania zagadnień i zadań, ale przede wszystkim do podtrzymania relacji uczeń–nauczyciel oraz uczeń–uczniowie. Państwa wychowankowie w obecnym czasie są zmuszeni ograniczyć w świecie poza wirtualnym wszelkie kontakty. Po dłuższym czasie taka sytuacja może spowodować pogorszenie samopoczucia oraz spadek motywacji do nauki. Jak pomóc uczniom radzić sobie z emocjami spowodowanym nietypową sytuacją, jaką jest epidemia? W tych trudnych czasach dla uczniów szczególnie ważna jest rozmowa oraz wsparcie dorosłych. Gdzie można znaleźć wsparcie dla trudnych emocji?

Polecamy:

<https://www.psychologowie-dla-spoleszenstwa.pl/kontakt>